



AKTIVNA DELAVNICA ZA STARŠE

***KDAJ?** Torek, 20. 1. 2026, ob 17.00*

***KJE:** enota Zelena jama, Zvezna ulica 24, Ljubljana*

***PREDAVATELJ:** Miha Ruparčič, zakonski in družinski terapevt*

TEMA: KAKO VZGAJATI V ČUSTVENO ZAHTEVNIH SITUACIJAH?



Za starše predšolskih otrok so vedenjski odzivi otrok lahko velik izziv. Kako ravnati, ko je vse NE, ko otrok beži, meče premete, se vrže na tla in podobno? Sodobne raziskave otroškega vedenja nam lahko pomagajo nasloviti te za starše mnogokrat zelo izčrpajoče situacije.

Na delavnici se bomo lotili konkretnih primerov iz življenja s predšolskimi otroki.

Rdeča nit delavnice bo, kako dovolj dobro pomiriti sebe, da ostanemo povezani z otrokom tudi v zahtevnih situacijah in otroka pomirimo brez groženj in ustrahovanja. Spoznali bomo, kaj je tisto, kar nam staršem v odnosu z otrokom daje moč, da svojo starševsko avtoriteto uveljavimo na spoštljiv in hkrati učinkovit način.

PRIJAZNO VABLJENI!