



JEDILNIK za II. Starostno obdobje (od 1 do 3 let)

Od 28.09. do 02.10.2020



PONEDELJEK	Zajtrk:	Mleko* (M), ajdov kruh (G-pšenica), maslo* (M), med
	Malica:	Jabolko, banana
	Kosilo:	Kumarična juha (M), goveji zrezek po vrtnarsko (G-pšenica, Z) testenine (G-pšenica, J, M), zelena solata s paradižnikom
	Pop.malica:	Hruška, pirino pecivo (G-pšenica-pira)
TOREK	Zajtrk:	Bezgov čaj, zemlja (G-pšenica), puranja šunka, rezina jajca (J) (1 do 2 leti mlečni riž (M))
	Malica:	Sadno-zelenjavni krožnik (jabolko-korenje)
	Kosilo:	Krompirjev golaž z junčjim mesom* , (G-pšenica, Z), Mojčin kruh (G-pšenica), slivova rezina (G-pšenica, M, J), jabolčni sok
	Pop.malica:	Sirne kocke (M), melona (O-mandlji)
SREDA	Zajtrk:	Metin čaj, kruh Veselko (G-pšenica), ribja pašteta (RI, M) (1 do 2 leti kislá smetana (M))
	Malica:	Hruška, jabolko
	Kosilo:	Cvetačna juha (M), dušen piščančji file (G-pšenica, Z), zelenjavni riž, rdeča pesa v solati
	Pop.malica:	Sadni jogurt* (M), makovka* (G-pšenica, M)
ČETRTEK	Zajtrk:	Ovseni kosmiči na mleku (M, G-oves), (pirin kruh (G-pšenica-pira), kisló mleko (M))
	Malica:	Banana, hruška
	Kosilo:	Močnikova juha (G-pšenica, J, Z), seseklani puranji zrezek (J, G-pšenica), pire krompir (M), kremna špinača (M, G-pšenica)
	Pop.malica:	Jabolko, kruhki Crispy s kvinojo
PETEK	Zajtrk:	Planinski čaj, graham kruh (G-pšenica), jajčni namaz (J, M, GO)
	Malica:	Jabolko, hruška
	Kosilo:	Grahova kremna juha z zlatimi kroglicami (M, G-pšenica, J), (1 do 2 leti domači zelenjavni polpet (J, G-pšenica), bučke s krompirjem (M))/sirni kanelon (G-pšenica, M, J) tatarska omaka (J, M), zelena solata*
	Pop.malica:	Banana

* živilo je iz ekološke pridelave

Pridružujemo si pravico, da v primeru izrednih dogodkov jedilnik spremenimo brez predhodnega opozorila. Hvala za razumevanje.

Otroci do 2. leta starosti namesto šunka, hrenovk in podobnih izdelkov dobijo skuto, kisló smetano, smetanove namaze, mlečne jedi ipd. Otrokom, ki še ne morejo sami pojesti sadja (grizenje), pripravimo sadne kašice. Za žejo je cel dan na razpolago voda ali nesladkan čaj.

Seznam alergenov, ki so v živilih prisotni (ali pa so lahko v sledovih)

G. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplovi dioksidi in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.