



## PREDAVANJE ZA STARŠE

**Tokratni predavatelj mag. Jani Prgić** meni, da vzgoje otrok ne more biti brez vzgoje odraslih. Na predavanju smo spregovorili o **tanki črti odgovornosti** in **8. krogih odličnosti**:

- Odgovornost.
- Predanost.
- Uravnoteženost.
- Napake vodijo k uspehu.
- Govori z dobrim namenom.
- Integriteta.
- To je to.
- Fleksibilnost.

Ker je predavatelj vse svoje konkretne primere začinil z veliko mero humorja in situacijami, ki se nam tako v zasebnem, družinskem življenju, kot v delovnem okolju dogajajo vsak dan, smo resnično zadovoljni, da ste se starši odzvali v tako velikem številu. Skupaj smo se nasmejali ter se naučili mnogo novega in pomembnega za vzpostavljanje ravnotežja pri vzgoji zdravih in srečnih otrok.

Včasih se je dobrodošlo zazreti tudi sam vase in si odpustiti popolnoma človeške stranpoti. Na probleme se namreč velikokrat odzivamo z OPRAVIČEVANJEM (zakaj problem sploh imam), ZANIKANJEM, VDAJO, OBČUTKOM NEMOČI,... Velikokrat radi pokažemo na druge – ko en prst usmerimo k drugemu, se trije usmerijo nazaj k nam (konkreten prikaz)... Ko se jasno zavedamo, da imamo problem, se lotimo reševanja. Čustveno razkazovanje pred otrokom ni dopustno – **do otroka moramo imeti spoštljiv in dostojanstven odnos**. Bodimo pozorni, kaj razlagamo pred otroki, ker ga s tem programiramo, kako se odzivati v določenih (stresnih) situacijah. Takrat delujemo »pod črto«, ko se ne zmoremo soočiti s težavo na konstruktiven način, ampak nas čustveno »odnese«. Če smo dolgo pod črto, nas življenje kaznuje, pogosto z boleznijo in občutkom nemoči. Izgubimo zaupanje sami vase. »Ne morem...« je besedna zveza, ki naj jo nikoli ne bi uporabljali.

Ko se dvignemo nad črto, se odločimo za ODGOVORNOST in ostale kroge ODLIČNOSTI, ki jih je g. Jani natančno orisal s primeri iz vsakdanjega življenja.

**Več si lahko zelo konkretno lahko preberete v priročniku »TANKA ČRTA ODGOVORNOSTI« - za otroke do 99. leta 😊. Priporočamo!**

Zapisa: Andreja Šunkar, svet. del.